



# **Gemeinsam durch die Teuerung**

**Leistungs-Übersicht und  
unterstützende Einrichtungen**

## Energie u. Teuerungen

### Klimabonus & Anti-Teuerungsbonus:

Alle Personen mit Wohnsitz in Österreich erhalten im September oder Oktober automatisch 500 € zur Abfederung der Teuerung und Aufrechterhaltung der Kaufkraft. Kinder bis zu 18. Lebensjahr erhalten 250 €. Bei Fehlen einer Kontonummer werden bei Partnerunternehmen einzulösende Gutscheine ausgeschildet. Ab 2023 regional gestaffelt Bundesministerium für Klimaschutz, Umwelt, Energie, Mobilität, Innovation u. Technologie TelNr: 0800 8000 80 <https://www.klimabonus.gv.at/>

Ab einem jährlichen Einkommen von 90.000 € wird der Anti-Teuerungsbonus mit einem Grenzsteuersatz von 50% steuerpflichtig.

### Energiekostenausgleich:

Antragsformular für Gutschein in Höhe von 150 €. wurde an alle Haushalte verschickt und wirkt ab der Jahresstromabrechnung.

Bundesministerium für Finanzen; TelNr: 050 233 798

[https://www.oesterreich.gv.at/themen/steuern\\_und\\_finanzen/sonstige\\_beihilfen\\_und\\_foerderungen/energiekostenausgleich.html](https://www.oesterreich.gv.at/themen/steuern_und_finanzen/sonstige_beihilfen_und_foerderungen/energiekostenausgleich.html)

### Teuerungsausgleich

Bezieher\*innen von Sozialhilfe, Studienbeihilfe, Rehabilitations-, Kranken- und Wiedereingliederungsgeld erhalten ab September 2022 automatisch einmalig 300 €.

Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz,

TelNr: 0800 201 611

<https://www.sozialministerium.at/Services>

### Außerordentliche Einmalzahlung für Pensionsbezieher\*innen

Für Pensionist\*innen erfolgte eine alternative Umsetzung des Teuerungsabsetzbetrags in Form einer außerordentlichen Einmalzahlung von bis zu max. 500 € im September

<https://www.sozialministerium.at/Themen/Soziales/Sozialversicherung/Steuerentlastung-und-Pension.html> oder [https://www.pv.at/cdscontent/?contentid=10007.887870&portal=pv\\_aportal](https://www.pv.at/cdscontent/?contentid=10007.887870&portal=pv_aportal)

### Teuerungsabsetzbetrag

Entlastung niedriger Einkommen mit einem einmaligen Teuerungsabsetzbetrag

bis zu 500 €. Beantragung über Arbeitnehmer\*innenveranlagung (vorm. Steuerausgleich) Anfang 2023; beim Wohnsitzfinanzamt TelNr: 050 233 765

<https://www.bmf.gv.at/themen/steuern/arbeitnehmerinnenveranlagung/steuertarif-steuerabsetzbetraege/uebersicht-steuerabsetzbetraege.html>

### Wiener Energiekostenpauschale

Einmalige und automatische Soforthilfe von 200 € an besonders betroffene Wiener\*innen. Wurde Ende des 2. oder Anfang des 3. Quartals 2022 ausbezahlt (Bezieher\*innen von Mindestsicherung, Ausgleichs- oder Ergänzungszulage, AIVG-Leistungen oder Wohnbeihilfe). Alleinerziehende erhielten einen Zuschlag von 100 €-

Arbeitslose und ausgleichszulagenbeziehende Alleinerzieher\*innen müssen ein Ansuchen stellen; MA 40 TelNr: 01 4000 8040

<https://www.wien.gv.at/amtshelfer/gesundheit/gesundheitsrecht/sozialhilfe/energiekostenpauschale>

## Wiener Energiebonus 22

200 € für Einpersonenhaushalte mit einem Jahresbruttoeinkommen bis zu 40.000 € bzw. für Mehrpersonenhaushalte mit einem Jahresbruttoeinkommen bis zu 100.000 €. Ab 1. Dezember Online-Ansuchen möglich; MA 40 TelNr. 01 4000 8040

<https://www.wien.gv.at/gesundheit/leistungen/hilfe-energiekosten.html#energiebonus>

## Wiener Energiekostenzuschuss

Hilfe und Beratung bei Schwierigkeiten die Energierechnungen zu begleichen, gegebenenfalls finanzielle Unterstützung; MA 40 TelNr: 01 4000 8040

<https://www.wien.gv.at/gesundheit/leistungen/mindestsicherung/energieunterstuetzung>

## VERBUND Stromhilfefonds der Caritas

Energieberatung, Gerätetausch, Überbrückungsfinanzierung von Stromrechnungen  
Caritas TelNr: 01 545 45 02

<https://www.verbund.com/de-at/ueber-verbund/verantwortung/soziales/stromhilfefonds>

## Wohnen

### Wohnschirm

Finanzielle Unterstützung und Beratung bei Mietschulden  
(FAWOS Fachstelle für Wohnungssicherung TelNr: 01 2185690)

<https://wohnschirm.at>

### Wohnbeihilfe

Zuschuss zu laufenden Mietzahlungen unter gewissen Voraussetzungen

MA 50 TelNr: 01 4000 74880

<https://www.wien.gv.at/amtshelfer/bauen-wohnen/wohnbaufoerderung/unterstuetzung/wohnbeihilfe-antrag.html>

### Mietbeihilfe (für Pensionist\*innen)

Bezug einer Mindestpension: Erwerbsunfähigkeits- bzw. Alterspension in Höhe des jeweiligen Mindeststandards;

MA 40 TelNr: 01 4000 8040

<https://www.wien.gv.at/amtshelfer/gesundheit/gesundheitsrecht/sozialhilfe/mietbeihilfe.html>

## Familie

### Familienbeihilfe

direkte Transferleistung, Sonderfamilienbeihilfe 180 € zusätzlich pro Kind  
(jeweiliges Wohnsitzfinanzamt)

<https://www.bundeskanzleramt.gv.at/agenda/familie/familienbeihilfe/basisinformation-zur-familienbeihilfe/allgemein-einleitung-familienbeihilfe.html>

### Familiensteuerentlastungen

Kinderabsetzbetrag, Familienbonus Plus, Kindermehrbetrag, Alleinverdiener\*innenabsetzbetrag, Unterhaltsabsetzbetrag, Außergewöhnliche Belastungen für Familien, Sonderausgaben, Freiwillige Zuschüsse des Arbeitgebers zur Kinderbetreuung  
(Abteilung VI/1 – Ausgleichsfonds für Familienbeihilfen, Familienbeihilfe, Mehrkindzuschlag bzw. Bundesministerium für Finanzen TelNr 01 531150)

<https://www.bundeskanzleramt.gv.at/agenda/familie/finanzielle-entlastung-von-familien/familiensteuerentlastung.html>

### Kinderbetreuungsgeld

zusätzliche finanzielle Unterstützung für Familienbeihilfebezieher\*innen  
(jeweilige Krankenkasse Telefonnummer: 0800 240 014)

<https://www.bundeskanzleramt.gv.at/agenda/familie/kinderbetreuungsgeld.html>

### Familienhärteausgleich

finanzielle Unterstützung in unverschuldeten Notsituationen  
(Bundeskanzleramt, Abt. VI/4, Familienhärteausgleich TelNr: 0800 240 262)

<https://www.bundeskanzleramt.gv.at/agenda/familie/familienhaerteausgleich.html>

### Familienzeitbonus

Zuschuss für erwerbstätige Väter, die nach der Geburt des Kindes ihre Erwerbstätigkeit unterbrechen um sich um das Kind und die Familie zu kümmern (jeweilige Krankenkasse TelNr: 0800 240 014)

<https://www.bundeskanzleramt.gv.at/agenda/familie/weitere-leistungen-fuer-familien/familienzeitbonus.html>

### Befreiung von den Essenskosten in Kinderbetreuungseinrichtungen

MA 11 Antrag auf: <https://www.wien.gv.at/amtshelfer/gesellschaft-soziales/magelf/finanzielles/essensbeitrag.html>

### Zuschuss für Pflichtschüler\*innen

Schulmaterialien (Antrag über jeweilige Schulleitung)

<https://www.wien.gv.at/bildung/schulen/leistungen/zuschuss-schulmaterialien.html>

mehrtägige Schulveranstaltungen (Antrag über jeweilige Schulleitung)

<https://www.wien.gv.at/bildung/schulen/leistungen/zuschuss-schulveranstaltungen.html>

## Sozialleistungen

### Mindestsicherung

finanzielle Unterstützung zur Sicherung von Lebenshaltungskosten bei keinem oder geringem Einkommen  
(MA 40 TelNr: 01 4000 8040)

<https://www.wien.gv.at/amtshelfer/gesundheit/gesundheitsrecht/sozialhilfe/mindestsicherung.html>

### Hilfe in besonderen Lebenslagen

Beratung und einmalige finanzielle Unterstützung in Notlagen

(MA 40 TelNr: 01 4000 8040)

<https://www.wien.gv.at/amtshelfer/gesundheit/gesundheitsrecht/sozialhilfe/sonderbedarf.html>

### Behindertenzuschlag zur Mindestsicherung

Behindertenzuschlag für Menschen mit mind. 50% Behinderung, die Leistungen der Wiener Mindestsicherung beziehen. Nachweis eines Behindertenpasses erforderlich

(MA 40 TelNr: 01 4000 8040)

<https://www.wien.gv.at/gesundheit/leistungen/mindestsicherung/behindertenzuschlag.html>

### Mobilpass

Bei geringem oder keinem Einkommen Ermäßigungen für Wiener Lizenzen, Freizeit und Bildung

(MA 40 TelNr: 01 4000 8040)

<https://www.wien.gv.at/gesundheit/leistungen/mindestsicherung/mobilpass.html>

### Unterstützungsfonds der Pensionsversicherungsanstalt

Finanzielle Unterstützung für Pensionsbezieher\*innen und Versicherte in besonders berücksichtigungswürdigen Fällen

(Pensionsversicherungsanstalt Telefonnummer: 05 03 03)

<https://www.pv.at/cdscontent/?contentid=10007.707695&portal=pvportal>

### Unterstützungsfonds für Menschen mit Behinderung

Finanzielle Unterstützung in Notlage

(Sozialministerium TelNr 01 588 31)

[https://www.sozialministeriumservice.at/Ueber\\_uns/Sozialministeriumservice/Landesstellen/Wien/Sozialministeriumservice\\_Landesstelle\\_Wien.de.html](https://www.sozialministeriumservice.at/Ueber_uns/Sozialministeriumservice/Landesstellen/Wien/Sozialministeriumservice_Landesstelle_Wien.de.html)

### Unterstützungsfonds - ÖGK

Für einkommensschwache Personen bei außergewöhnlichen medizinischen Belastungen

Österreichische Gesundheitskasse Telefonnummer: 05 07660

<https://www.gesundheitskasse.at/cdscontent/?contentid=10007.870473&portal=oegkportal#>

## Weitere Unterstützungsangebote

### NEIN ZU KRANK UND ARM

Soforthilfefonds für Menschen, die erkrankungsbedingt in Not geraten sind

CAPE 10 Stiftung, TelNr: 0664 5900703

<https://cape10.at/nein-zu-krank-und-arm>

### Stiftung fürs Leben

Finanzielle Unterstützung für medizinischen Leistungen für Familien kranker Kinder

Samariterbund Wohlfahrtsstiftung, TelNr: 01 891 45 160

<https://www.samariterbund.net/wohnen-und-soziale-dienstleistungen/soziales/stiftung-fuers-leben/wann-hilft-die-stiftung>

### Demenzhilfe

finanzielle Unterstützung für armutsgefährdete Menschen mit Demenzerkrankung

Fonds Demenzhilfe Österreich d. Volkshilfe Österreich Tel.Nr.: 1 879 07 36-14

<https://www.demenz-hilfe.at/fuer-betroffene/finanzielle-hilfe>

### Mission Hoffnung - Kinderkrebs Sozialhilfe

Unterstützung für an Krebs erkrankter, sowie schwerkranker, behinderter, von Gewalt in jeglicher Form bedrohter oder sozial benachteiligter Kinder und Jugendlicher und junger Erwachsener

Mission Hoffnung - Kinderkrebs Sozialhilfe; TelNr: 01 879 07 36 26

<https://www.missionhoffnung.org/service-kontakt>

### Rundfunkgebührenbefreiung oder Zuschuss zum Fernsprechentgelt und EAG-Kostenbefreiung (Ökostromabgabe und Grüngas Förderbeitrag)

bei sozialer und/oder körperlicher Hilfsbedürftigkeit

GIS Gebühren Info Service GmbH TelNr: 0810 00 10 80

<https://www.gis.at/befreien>

### HILFE IM EIGENEN LAND

finanzielle Hilfe bei schweren Schicksalsschlägen

Katastrophenhilfe Österreich TelNr: 01 512 58 00

<https://www.hilfeimeigenenland.at/kontakt>

### LICHT INS DUNKEL

finanzielle Hilfe für Familien mit Kindern/Jugendlichen, die unverschuldet in Not geraten sind.

Verein LICHT INS DUNKEL TelNr: 01 533 86 880

<https://lichtinsdunkel.orf.at/ansuchen/index.html>

### Individuelle Spontanhilfe

Information und Beratung, einmalige finanzielle und materielle Überbrückungshilfe in einer Notlage

Österreichisches Rotes Kreuz, TelNr: 01 58900 420

<https://www.verbund.com/de-at/ueber-verbund/verantwortung/soziales/stromhilfefonds>

### Lions Club

Finanzielle Nothilfen für Familien

Lions in Österreich; TelNr: 0664 367 14 35

<https://www.lions.at>

## **Kulturpass**

freier Eintritt in kulturelle Einrichtungen für Menschen mit finanziellen Engpässen  
(Hunger auf Kunst und Kultur)

<https://www.hungeraufkunstundkultur.at/wien>

## **Hilfsangebote für Haustiere**

Sozialtafel für Haustiere - Unterstützung für bedürftige Haustierhalter\*innen  
Futterbox Österreich, TelNr: 0660 430 86 52

<https://futterbox.org>

## **Firma Gerhard Rammel GmbH**

Gratisausgabe von Hausrat, Bekleidung, Spielsachen, Möbel usw. (gegen Vorlage eines Sozialmarktausweises bzw. Sozialpasses/Mobilpasses)

Firma Gerhard Rammel GmbH, Pohlgasse 13, 1120; TelNr: 0664 151 60 13

Mo. - Fr. 10 - 17 Uhr

## Lebensmittelhilfe

### Sozialmärkte

Angebot an stark vergünstigten Waren des täglichen Bedarfs für Personen mit nachgewiesenem geringem Einkommen:

#### Samariterbund Sozialmärkte

Gellertgasse 42-48, 1100

Böckhgasse 2-4, 1120

Frömmelgasse 31, 1210

Pillergasse 20, 1150

Wagramer Straße 94, 1220

<https://www.samariterbund.net/wohnen-und-soziale-dienstleistungen/soziales/sozialmaerkte>

#### SOMA Sozialmärkte, Wiener Hilfswerk

Neustiftgasse 73-75, 1070

Hickelgasse 18, 1140

<https://www.hilfswerk.at/wien/soma-sozialmaerkte/sozialoekonomischer-betrieb/soma-sozialmaerkte>

#### Verein Sozialmarkt Wien

Braunspurgasse 30, 1100

Wilhelminenstraße 22, 1160

Ullreichgasse 13, 1220

<http://www.sozialmarkt.com>

#### FOODPOINT, START UP

Pragerstraße 142, 2. Hof, 1210

Hernalser Hauptstraße 116, 1170

Sturgasse 3, 1020

Erdbergstraße 154, 1030

Muhrengasse 24, 1100

Andersengasse 4, 1120

Linzer Straße 178, 1140

Johnstraße 79, 1150

Brünner Straße 138A, 1210

<https://www.verein-startup.at/Verein-START-UP/Mitglied-werden>

#### Allesverwerter

Lebensmittelausgabe um 8 € „Mitgliedsbeitrag“ pro Einkauf

Verein für sozial Benachteiligte Menschen, TelNr : 0699 17795928

<http://www.allesverwerter.at>

#### Le+O - Caritas der Erzdiözese Wien

Lebensmittel und Orientierung

<https://www.caritas-leo.at/unsere-hilfe/ausgabestellen>

#### Verein MUT

Rechte Wienzeile 37/1/3, 1040

<https://verein-mut.eu/lebensmittel>

## **VinziMarkt Wien**

WO: Hauffgasse 4A, 1110

<https://www.vinzi.at/vinzimarkt-wien>

## **Verein Wiener Bedarfshilfe**

Längenfeldgasse 68, 1120, TelNr.: +43 660 4799878 gegen Voranmeldung!

<https://www.wiener-bedarfshilfe.at/angebote>

## **Too Good To Go**

Abgabe von überschüssigen Lebensmitteln/Speisen von Bäckereien, Restaurants, Cafés, Hotels und Supermärkten zu vergünstigten Preisen an Selbstabholer

Too Good To Go GmbH

Bestellung mittels eigener App – Selbstabholung bei jeweiligen Partnerbetrieben

<https://toogoodtogo.at/de-at>

## DIES & DAS

### **Leihladen – Wiens erste Bibliothek für Dinge (leila.wien)**

Dinge Leihen anstatt sie zu kaufen

Leila – Verein zur Förderung von Gemeinschaftlichkeit

<https://www.leila.wien>

### **Kostnix-Laden**

kostenloses Angebot an Gegenständen des täglichen Gebrauchs

Nonprofit Organisation Gruppe W.E.G. Erlgasse 27, 1120

<https://www.kostnixladen.at>