



Gemeinsam durch die Teuerung

**Leistungs-Übersicht und
unterstützende Einrichtungen**

Energie u. Teuerungen

Klimabonus:

Ab 2023 regional gestaffelt

Bundesministerium für Klimaschutz, Umwelt, Energie, Mobilität, Innovation u. Technologie TelNr: 0800 8000 80

<https://www.klimabonus.gv.at/>

Teuerungsabsetzbetrag

Entlastung niedriger Einkommen mit einem einmaligen Teuerungsabsetzbetrag

bis zu 500 €. Beantragung über Arbeitnehmer*innenveranlagung (vorm. Steuerausgleich) Anfang 2023; beim Wohnsitzfinanzamt TelNr: 050 233 765

<https://www.bmf.gv.at/themen/steuern/arbeitnehmerinnenveranlagung/steuertarif-steuerabsetzbetraege/uebersicht-steuerabsetzbetraege.html>

Energieunterstützung Plus

Die Energieunterstützung Plus ist eine finanzielle Hilfe bei **Energiekostenrückständen oder Mahnungen** und nicht leistbaren Jahresabrechnungen bis zu 500 €. Unter anderem für: Beziehende einer Mindestsicherung, einer Wohnbeihilfe, einer ALVG-Leistung (zum Beispiel Arbeitslosengeld, Notstandshilfe, Pensionsvorschuss oder Umschulungsgeld) oder einer Ausgleichs- oder Ergänzungszulage

Personen mit GIS-Befreiung und Personen, die vom Kostendeckel des Erneuerbaren Ausbaugesetzes (EAG §72a) umfasst sind. Kann seit Oktober 2022 online beantragt werden

<https://www.wien.gv.at/amtshelfer/gesundheitsrecht/sozialhilfe/energieunterstuetzung-plus.html>

Überweisung erfolgt direkt an das Energieunternehmen

Wiener Energiebonus 22

200 € für Einpersonenhaushalte mit einem Jahresbruttoeinkommen bis zu 40.000 € bzw. für

Mehrpersonenhaushalte mit einem Jahresbruttoeinkommen bis zu 100.000 €. Ab 1. Dezember bis 31. März 2023

Online-Ansuchen möglich; MA 40 TelNr. 01 4000 8040

<https://www.wien.gv.at/gesundheitsleistungen/hilfe-energiekosten.html#energiebonus>

VERBUND Stromhilfefonds der Caritas

Energieberatung, Gerätetausch, Überbrückungsfinanzierung von Stromrechnungen

Caritas TelNr: 01 545 45 02

<https://www.verbund.com/de-at/ueber-verbund/verantwortung/soziales/stromhilfefonds>

Wohnschirm Energie

Finanzielle Unterstützung und Beratung bei Energieschulden

Termine direkt bei Caritas Sozialberatung Wien (TelNr: 01 545 45 02), Rotes Kreuz Generalsekretariat (TelNr: 01 589 00), Stadtdiakonie Wien Sozialberatung (TelNr: 01 208 58 93) oder Volkshilfe Beratungsstelle Wohndrehscheibe (TelNr: 01 360 64 4343) vereinbaren.

<https://wohnschirm.at>

Wohnen

Wohnschirm

Finanzielle Unterstützung und Beratung bei Mietschulden
(Volkshilfe FAWOS TelNr: 01 2185690
<https://wohnschirm.at>

Wohnbeihilfe

Zuschuss zu laufenden Mietzahlungen unter gewissen Voraussetzungen
MA 50 TelNr: 01 4000 74880
<https://www.wien.gv.at/amtshelfer/bauen-wohnen/wohnbaufoerderung/unterstuetzung/wohnbeihilfe-antrag.html>

Mietbeihilfe (für Pensionist*innen)

Bezug einer Mindestpension: Erwerbsunfähigkeits- bzw. Alterspension in Höhe des jeweiligen Mindeststandards;
MA 40 TelNr: 01 4000 8040
<https://www.wien.gv.at/amtshelfer/gesundheitsrecht/sozialhilfe/mietbeihilfe.html>

Familie

Familienbeihilfe

direkte Transferleistung, Sonderfamilienbeihilfe 180 € zusätzlich pro Kind
(jeweiliges Wohnsitzfinanzamt)
<https://www.bundeskanzleramt.gv.at/agenda/familie/familienbeihilfe/basisinformation-zur-familienbeihilfe/allgemein-einleitung-familienbeihilfe.html>

Familiensteuerentlastungen

Kinderabsetzbetrag, Familienbonus, Kindermehrbetrag, Alleinverdiener*innenabsetzbetrag,
Unterhaltsabsetzbetrag, Außergewöhnliche Belastungen für Familien, Sonderausgaben, Freiwillige Zuschüsse des
Arbeitgebers zur Kinderbetreuung
(Abteilung VI/1 – Ausgleichsfonds für Familienbeihilfen, Familienbeihilfe, Mehrkindzuschlag bzw. Bundesministerium
für Finanzen TelNr 01 531150)
<https://www.bundeskanzleramt.gv.at/agenda/familie/finanzielle-entlastung-von-familien/familiensteuerentlastung.html>

Kinderbetreuungsgeld

zusätzliche finanzielle Unterstützung für Familienbeihilfebezieher*innen
(jeweilige Krankenkasse Telefonnummer: 0800 240 014)
<https://www.bundeskanzleramt.gv.at/agenda/familie/kinderbetreuungsgeld.html>

Familienhärteausgleich

finanzielle Unterstützung in unverschuldeten Notsituationen
(Bundeskanzleramt, Abt. VI/4, Familienhärteausgleich TelNr: 0800 240 262)
<https://www.bundeskanzleramt.gv.at/agenda/familie/familienhaerterausgleich.html>

Familienzeitbonus

Zuschuss für erwerbstätige Väter, die nach der Geburt des Kindes ihre Erwerbstätigkeit unterbrechen um sich um
das Kind und die Familie zu kümmern (jeweilige Krankenkasse TelNr: 0800 240 014
<https://www.bundeskanzleramt.gv.at/agenda/familie/weitere-leistungen-fuer-familien/familienzeitbonus.html>

Befreiung von den Essenskosten in Kinderbetreuungseinrichtungen

MA 11 Antrag auf: <https://www.wien.gv.at/amtshelfer/gesellschaft-soziales/magelf/finanzielles/essensbeitrag.html>

Zuschuss für Pflichtschüler*innen

Schulmaterialien (Antrag über jeweilige Schulleitung)

<https://www.wien.gv.at/bildung/schulen/leistungen/zuschuss-schulmaterialien.html>

mehrtägige Schulveranstaltungen (Antrag über jeweilige Schulleitung)

<https://www.wien.gv.at/bildung/schulen/leistungen/zuschuss-schulveranstaltungen.html>

Sozialleistungen

Mindestsicherung

finanzielle Unterstützung zur Sicherung von Lebenshaltungskosten bei keinem oder geringem Einkommen
(MA 40 TelNr: 01 4000 8040)

<https://www.wien.gv.at/amtshelfer/gesundheit/gesundheitsrecht/sozialhilfe/mindestsicherung.html>

Hilfe in besonderen Lebenslagen

Beratung und einmalige finanzielle Unterstützung in Notlagen

(MA 40 TelNr: 01 4000 8040)

<https://www.wien.gv.at/amtshelfer/gesundheit/gesundheitsrecht/sozialhilfe/sonderbedarf.html>

Behindertenzuschlag zur Mindestsicherung

Behindertenzuschlag für Menschen mit mind. 50% Behinderung, die Leistungen der Wiener Mindestsicherung beziehen. Nachweis eines Behindertenpasses erforderlich

(MA 40 TelNr: 01 4000 8040)

<https://www.wien.gv.at/gesundheit/leistungen/mindestsicherung/behindertenzuschlag.html>

Mobilpass

Bei geringem oder keinem Einkommen Ermäßigungen für Wiener Lizenzen, Freizeit und Bildung

(MA 40 TelNr: 01 4000 8040)

<https://www.wien.gv.at/gesundheit/leistungen/mindestsicherung/mobilpass.html>

Unterstützungsfonds der Pensionsversicherungsanstalt

Finanzielle Unterstützung für Pensionsbezieher*innen und Versicherte in besonders berücksichtigungswürdigen Fällen

(Pensionsversicherungsanstalt Telefonnummer: 05 03 03)

<https://www.pv.at/cdscontent/?contentid=10007.707695&portal=pvportal>

Unterstützungsfonds für Menschen mit Behinderung

Finanzielle Unterstützung in Notlage

(Sozialministerium TelNr 01 588 31)

https://www.sozialministeriumservice.at/Ueber_uns/Sozialministeriumservice/Landesstellen/Wien/Sozialministeriumservice_Landesstelle_Wien.de.html

Unterstützungsfonds - ÖGK

Für einkommensschwache Personen bei außergewöhnlichen medizinischen Belastungen

Österreichische Gesundheitskasse Telefonnummer: 05 07660

<https://www.gesundheitskasse.at/cdscontent/?contentid=10007.870473&portal=oegkportal#>

Weitere Unterstützungsangebote

NEIN ZU KRANK UND ARM

Soforthilfefonds für Menschen, die erkrankungsbedingt in Not geraten sind

CAPE 10 Stiftung, TelNr: 0664 5900703

<https://cape10.at/nein-zu-krank-und-arm>

Stiftung fürs Leben

Finanzielle Unterstützung für medizinischen Leistungen für Familien kranker Kinder

Samariterbund Wohlfahrtsstiftung, TelNr: 01 891 45 160

<https://www.samariterbund.net/wohnen-und-soziale-dienstleistungen/soziales/stiftung-fuers-leben/wann-hilft-die-stiftung>

Demenzhilfe

finanzielle Unterstützung für armutsgefährdete Menschen mit Demenzerkrankung

Fonds Demenzhilfe Österreich d. Volkshilfe Österreich Tel.Nr.: 1 879 07 36-14

<https://www.demenz-hilfe.at/fuer-betroffene/finanzielle-hilfe>

Mission Hoffnung - Kinderkrebs Sozialhilfe

Unterstützung für an Krebs erkrankter, sowie schwerkranker, behinderter, von Gewalt in jeglicher Form bedrohter oder sozial benachteiligter Kinder und Jugendlichen und junger Erwachsener

Mission Hoffnung - Kinderkrebs Sozialhilfe; TelNr: 01 879 07 36 26

<https://www.missionhoffnung.org/service-kontakt>

Rundfunkgebührenbefreiung oder Zuschuss zum Fernsprechentgelt und EAG-Kostenbefreiung (Ökostromabgabe und Grüngas Förderbeitrag)

bei sozialer und/oder körperlicher Hilfsbedürftigkeit

GIS Gebühren Info Service GmbH TelNr: 0810 00 10 80

<https://www.gis.at/befreien>

HILFE IM EIGENEN LAND

finanzielle Hilfe bei schweren Schicksalsschlägen

Katastrophenhilfe Österreich TelNr: 01 512 58 00

<https://www.hilfeimeigenenland.at/kontakt>

LICHT INS DUNKEL

finanzielle Hilfe für Familien mit Kindern/Jugendlichen, die unverschuldet in Not geraten sind.

Verein LICHT INS DUNKEL TelNr: 01 533 86 880

<https://lichtinsdunkel.orf.at/ansuchen/index.html>

Individuelle Spontanhilfe

Information und Beratung, einmalige finanzielle und materielle Überbrückungshilfe in einer Notlage

Österreichisches Rotes Kreuz, TelNr: 01 58900 420

<https://www.verbund.com/de-at/ueber-verbund/verantwortung/soziales/stromhilfefonds>

Lions Club

Finanzielle Nothilfen für Familien

Lions in Österreich; TelNr: 0664 367 14 35

<https://www.lions.at>

Kulturpass

freier Eintritt in kulturelle Einrichtungen für Menschen mit finanziellen Engpässen
(Hunger auf Kunst und Kultur)

<https://www.hungeraufkunstundkultur.at/wien>

Hilfsangebote für Haustiere

Sozialtafel für Haustiere - Unterstützung für bedürftige Haustierhalter*innen
Futterbox Österreich, TelNr: 0660 430 86 52

<https://futterbox.org>

Firma Gerhard Rammel GmbH

Gratisausgabe von Hausrat, Bekleidung, Spielsachen, Möbel usw. (gegen Vorlage eines Sozialmarktausweises bzw. Sozialpasses/Mobilpasses)

Firma Gerhard Rammel GmbH, Pohlgasse 13, 1120; TelNr: 0664 151 60 13

Mo. - Fr. 10 - 17 Uhr

Lebensmittelhilfe

Sozialmärkte

Angebot an stark vergünstigten Waren des täglichen Bedarfs für Personen mit nachgewiesen geringem Einkommen:

Samariterbund Sozialmärkte

Gellertgasse 42-48, 1100

Böckhgasse 2-4, 1120

Frömmelgasse 31, 1210

Pillergasse 20, 1150

Wagramer Straße 94, 1220

<https://www.samariterbund.net/wohnen-und-soziale-dienstleistungen/soziales/sozialmaerkte>

SOMA Sozialmärkte, Wiener Hilfswerk

Neustiftgasse 73-75, 1070

Hickelgasse 18, 1140

<https://www.hilfswerk.at/wien/soma-sozialmaerkte/sozialoekonomischer-betrieb/soma-sozialmaerkte>

Verein Sozialmarkt Wien

Braunspurgasse 30, 1100

Wilhelminenstraße 22, 1160

Ullreichgasse 13, 1220

<http://www.sozialmarkt.com>

FOODPOINT, START UP

Pragerstraße 142, 2. Hof, 1210

Hernalser Hauptstraße 116, 1170

Sturgasse 3, 1020

Erdbergstraße 154, 1030

Muhrengasse 24, 1100

Andersengasse 4, 1120

Linzer Straße 178, 1140

Johnstraße 79, 1150

Brünner Straße 138A, 1210

<https://www.verein-startup.at/Verein-START-UP/Mitglied-werden>

Allesverwerter

Lebensmittelausgabe um 8 € „Mitgliedsbeitrag“ pro Einkauf

Verein für sozial Benachteiligte Menschen, TelNr : 0699 17795928

<http://www.allesverwerter.at>

Le+O - Caritas der Erzdiözese Wien

Lebensmittel und Orientierung

<https://www.caritas-leo.at/unsere-hilfe/ausgabestellen>

Verein MUT

Rechte Wienzeile 37/1/3, 1040

<https://verein-mut.eu/lebensmittel>

VinziMarkt Wien

WO: Hauffgasse 4A, 1110

<https://www.vinzi.at/vinzimarkt-wien>

Verein Wiener Bedarfshilfe

Längenfeldgasse 68, 1120, TelNr.: +43 660 4799878 gegen Voranmeldung!

<https://www.wiener-bedarfshilfe.at/angebote>

Too Good To Go

Abgabe von überschüssigen Lebensmitteln/Speisen von Bäckereien, Restaurants, Cafés, Hotels und Supermärkten zu vergünstigten Preisen an Selbstabholer

Too Good To Go GmbH

Bestellung mittels eigener App – Selbstabholung bei jeweiligen Partnerbetrieben

<https://toogoodtogo.at/de-at>

DIES & DAS

Leihladen – Wiens erste Bibliothek für Dinge (leila.wien)

Dinge Leihen anstatt sie zu kaufen

Leila – Verein zur Förderung von Gemeinschaftlichkeit

<https://www.leila.wien>

Kostnix-Laden

kostenloses Angebot an Gegenständen des täglichen Gebrauchs

Nonprofit Organisation Gruppe W.E.G. Erlgasse 27, 1120

<https://www.kostnixladen.at>